УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
по Ветковской ЦРБ
К.О Бондарева



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

АЛГОРИТМ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА НА МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ, МЕДИЦИНСКУЮ АБИЛИТАЦИЮ

подготовлен на основании постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 26 мая 2026 г. № 59 «О порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации»

Медицинская реабилитация помогает полностью или частично восстановить нарушенные и (или) компенсировать утраченные в результате заболевания функции органов или систем организма пациента.

Медицинская абилитация необходима, когда функции органов или систем организма не сформировались или их естественное становление затруднено (например, у детей): ее цель – формирование, развитие и поддержание этих функций, а также возможностей и способностей человека.

Медицинская реабилитация, медицинская абилитация – это плановая медицинская помощь, которая назначается при наличии медицинских показаний и отсутствии медицинских противопоказаний.

Важно: решение о наличии показаний и отсутствии противопоказаний принимает врач на основании данных медицинского наблюдения с учетом действующих нормативных правовых актов.

Начать реабилитацию можно с любого этапа: медицинская реабилитация, медицинская абилитация могут проводиться **на одном, нескольких или всех этапах с учетом тяжести состояния пациента и его нуждаемости в мероприятиях** по медицинской реабилитации, медицинской абилитации.

Медицинская реабилитация, медицинская абилитация могут осуществляться в **стационарных условиях** (госпитализация, с круглосуточным пребыванием) или в **амбулаторных условиях** (в поликлинике, в отделении дневного пребывания или по месту жительства пациента). На базе амбулатории, ФАП.

АЛГОРИТМ ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА НА МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ, МЕДИЦИНСКУЮ АБИЛИТАЦИЮ В СТАЦИОНАРНЫХ УСЛОВИЯХ

ЭТАП 1. Лечебно-реабилитационный этап

Условия: пациент госпитализирован; состояние стабилизировано, идет острейший период (первые 72 часа заболевания или после операции) либо последующий период лечения в стационаре.

1.1. Отдельное направление на медицинскую реабилитацию не требуется: реабилитационные мероприятия начинаются по месту лечения - отделении анестезиологии и реанимации в терапевтическом отделении районной больницы.

1.2. Лечащий врач совместно с врачом физической и реабилитационной медицины (врачом-реабилитологом) и другими специалистами разрабатывает план медицинской реабилитации (абилитации), который размещается в медицинской карте стационарного пациента.

1.3. При переводе в другое отделение и при выписке в эпикриз вносятся сведения о проведенных мероприятиях, их эффекте и рекомендации по дальнейшей реабилитации (абилитации).

1.4. Если при выписке требуется продолжение медицинской реабилитации (абилитации), пациент направляется на Этап 2.

ЭТАП 2. Этап ранней медицинской реабилитации, медицинской абилитации

Условия: пациент прошел лечение в больнице (острый период, после операции, травмы) и нуждается в продолжении реабилитации в стационаре или лечебно-реабилитационный этап не проводился, и пациент лечился амбулаторно, не был госпитализирован, но острый (ранний восстановительный) период еще идет.

2.1. При выписке из больницы заведующий отделением, где пациент проходил медицинскую реабилитацию на лечебно-реабилитационном этапе, оформляет направление в реабилитационное отделение районной больницы (МОРМР) или другого учреждения здравоохранения по согласованию с заведующим отделением, где планируется проведение дальнейшей медицинской реабилитации.

2.2. Если пациент лечился дома (амбулаторно, не был госпитализирован):

2.2.1. пациенту или его законным представителям необходимо обратиться в поликлинику (АВОП) по месту жительства к участковому врачу общей практики, педиатру, неврологу (врачу-специалисту);

2.2.2. врач выносит вопрос на врачебно-консультационную комиссию (ВКК) поликлиники;

2.2.3. ВКК направляет пациента на медицинскую реабилитацию, медицинскую абилитацию по согласованию с заведующим отделением организации здравоохранения, в которой планируется проведение медицинской реабилитации, медицинской абилитации пациента (в том числе отделение МОРМР).

ЭТАП 3. Этап поздней (повторной) медицинской реабилитации, медицинской абилитации

Условия: период последствий заболевания, период после операции; необходимость применения высокоинтенсивных мероприятий по медицинской реабилитации, медицинской абилитации.

Для направления на данный этап медицинской реабилитации, медицинской абилитации прохождение Этапов 1 и 2 не является обязательным.

3.1. Пациенту или его законным представителям необходимо обратиться в поликлинику (АВОП) по месту жительства к участковому врачу общей практики, педиатру (врачу-специалисту).

3.2. Врач при необходимости назначает дополнительные обследования и консультации и после их выполнения выносит вопрос на ВКК соответствующего состава.

3.3. ВКК направляет пациента на медицинскую реабилитацию, медицинскую абилитацию по согласованию с заведующим отделением организации здравоохранения, в которой планируется проведение медицинской реабилитации, медицинской абилитации пациента (в том числе МОРМР районной больницы).

АЛГОРИТМ ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА НА МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ, МЕДИЦИНСКУЮ АБИЛИТАЦИЮ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

Для направления на амбулаторный этап медицинской реабилитации, медицинской абилитации прохождение Этапов 1, 2 и 3 не является обязательным.

1. Пациенту или его законным представителям необходимо обратиться в поликлинику (АВОП) по месту жительства к участковому врачу общей практики, педиатру (врачу-специалисту).
2. Врач осматривает пациента, оценивает наличие медицинских показаний, отсутствие медицинских противопоказаний и реабилитационный (абилитационный) потенциал.
3. Врач-специалист поликлиники (АВОП) направляет пациента для прохождения амбулаторного этапа медицинской реабилитации в отделение дневного пребывания поликлиники или АВОП по месту жительства, физиотерапевтический кабинет и др. Решение ВКК для амбулаторного этапа не требуется.

Ваши вопросы для врача:

1. Показана ли медицинская реабилитация (абилитация) и на каком этапе?
2. Где и в какие сроки я могу пройти следующий этап?
3. Какова кратность курсов в течение года?
4. Что необходимо выполнять делать между курсами?

Памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача-специалиста.